

Inloopspreekuur welzijnscoaches

Bibliotheek Oosterwolde



Donderdag 29 januari 2026 van 13:00 tot 15:00 uur

Over 7 weken



Bibliotheek Oosterwolde

Quadoelenweg 29b, Oosterwolde



Terugkerende activiteit

Elke 2 weken op donderdag tot en met 9 april 2026

Gratis inloopspreekuur bij een welzijnscoach van Scala voor een luisterend oor. Er is één inloopmoment in bibliotheek Oosterwolde op donderdagmiddag van 13.00 - 15.00 uur, in oneven weken (2 inloopmomenten per maand): donderdag 16 januari, donderdag 6 februari en verder.

Wat doet de welzijnscoach?

Als het tegenzit in het leven kun je je uit balans voelen. Misschien ervaar je lichamelijk of mentaal ongemak, of maak je je zorgen. Of ontspannen lukt niet meer zo goed. Je denkt er wel over na om hierin verandering te krijgen, en weet niet zo goed hoe dat aan te pakken. Je zou graag weer meer betrokken willen zijn bij je omgeving en kunt daarbij iemand gebruiken die met je meedenkt. In een persoonlijk gesprek met de welzijnscoach onderzoek je je wensen om je leven terug in balans te brengen, op de manier die bij je past. De welzijnscoach denkt met je mee.

De welzijnscoach heeft een luisterend oor voor je. De welzijnscoach kent je buurt en weet wat er te doen is. De welzijnscoach kan je informatie geven over activiteiten waar je interesse in hebt en die je helpen je weer prettig en tevreden te voelen. Denk eens aan:

- Mensen ontmoeten bij gezamenlijke activiteiten
- Sport, spel en beweging
- Het doen van vrijwilligerswerk
- Het vinden van een maat
- Een oude hobby weer oppakken of een nieuwe hobby vinden
- Het veranderen van je leefstijl
- Of je hebt het gevoel vast te lopen en zou graag iemand om hulp willen vragen.

Thema

Ontmoeten

Wat

Inloopactiviteit

Wie

Jongeren, Volwassenen, Senioren

Waar

Oosterwolde

Toegankelijkheid

Rolstoelvriendelijk



Ga voor meer informatie naar
uutgaon.nl/agenda

Inlooppreekuur welzijns...

29-01-2026 / 13:00 - 15:00

Quadoelenweg 29b

Inloosprekuur welzijnc...

29-01-2026 / 13:00 - 15:00

Quadoelenweg 29b

Inloosprekuur welzijns...

29-01-2026 / 13:00 - 15:00

Quadoelenweg 29b

Inlooppreekuur welzijns...

29-01-2026 / 13:00 - 15:00

Quadoelenweg 29b

Inlooppreekuur welzijns...

29-01-2026 / 13:00 - 15:00

Quadoelenweg 29b

Inlooppreekuur welzijns...

29-01-2026 / 13:00 - 15:00

Quadoelenweg 29b

Inlooppreekuur welzijns...

29-01-2026 / 13:00 - 15:00

Quadoelenweg 29b

Inlooppreekuur welzijns...

29-01-2026/13:00 - 15:00

Quadoelenweg 29b

Inlooppreekuur welzijns...

29-01-2026/13:00 - 15:00

Quadoelenweg 29b

Inlooppreekuur welzijns...

29-01-2026/13:00 - 15:00

Quadoelenweg 29b

Inloosprekuur welzijns...

29-01-2026/13:00 - 15:00

Quadoelenweg 29b

Inloosprekuur welzijns...

29-01-2026/13:00 - 15:00

Overheadprojector 29h